

<https://doi.org/10.5281/zenodo.10929714>

Mirzakarimov Boburmirzo Nurmuhimmat o'g'li

Impuls tibbiyot institute Tibbiyot kafedrasasi mudiri

Annotatsiya: *USMLE ham intiluvchan shifokorlar, ham butun sog'liqni saqlash tizimi uchun ko'plab afzalliklarga ega. Bu litsenziyaga ega shifokorlarning bemorlarni xavfsiz va samarali parvarish qilish uchun zarur bo'lgan minimal bilim va ko'nikmalarni namoyish etishini ta'minlaydi, shifokorlar o'rtasida umrbod ta'lim va uzluksiz kasbiy rivojlanishga yordam beradi, bemorlarning xavfsizligiga hissa qo'shadi va Qo'shma Shtatlarda tibbiy ta'limning yuqori standartlarini saqlashga yordam beradi va ba'zi boshqa mamlakatlar, shuningdek, yaxshi ish imkoniyatlari. Shunday qilib, USMLE tibbiyot kelajagini shakllantirishda va bemorlarga malakali shifokorlardan yuqori sifatli yordam ko'rsatishni ta'minlashda hal qiluvchi rol o'ynaydi.*

Kalit so'zlar: *USMLE, FSMB, uch bosqich, Klinik bilimlar, Klinik ko'nikmalar, tibbiyot talabalari uchun imtiyozlar, ish imkoniyatlari, nazoratsiz tibbiyot amaliyoti, Namangan shahridagi Impulse Medical Institute.*

Abstract: *The USMLE has numerous benefits for both aspiring physicians and the healthcare system as a whole. It ensures that licensed physicians have demonstrated a minimum level of knowledge and skills necessary for safe and effective patient care, promotes lifelong learning and continuous professional development among physicians, contributes to patient safety, and helps maintain high standards of medical education in the United States and some other countries as well as better job opportunities. As such, the USMLE plays a crucial role in shaping the future of medicine and ensuring that patients receive high-quality care from qualified physicians.*

Key words: *USMLE, FSMB, three steps, Clinical Knowledge, Clinical Skills, benefits to medical students, work opportunities, unsupervised practice of medicine, Impulse Medical Institute in Namangan.*

Amerika Qo'shma Shtatlari Tibbiy Litsenziyalash Imtihoni (USMLE) Qo'shma Shtatlarda tibbiy litsenziya olish uchun uch bosqichli imtihondir. U shifokorning bilimlarni, tushunchalarni va tamoyillarni qo'llash qobiliyatini baholash va sog'liq va kasallikda muhim bo'lgan va bemorlarga xavfsiz va samarali yordam ko'rsatishning asosini tashkil etuvchi asosiy bemorga yo'naltirilgan ko'nikmalarni namoyish qilish uchun mo'ljallangan.

USMLE Amerika Qo'shma Shtatlarida tibbiyot amaliyotini qo'llashni xohlovchi tibbiyot talabalari va bitiruvchilari uchun muhim qadamdir. U Davlat Tibbiyot Kengashlari Federatsiyasi (FSMB) va Tibbiy Ekspertlar Milliy Kengashi (NBME) tomonidan boshqariladi.

USMLE keng qamrovli tibbiy bilim va ko'nikmalarni, jumladan, asosiy fan tushunchalarini, klinik bilimlarni va bemorlarni parvarish qilishni qamrab oladigan keng qamrovli imtihondir.

USMLE uch bosqichga bo'lingan bo'lib, ularning har biri shifokor bilim va ko'nikmalarining turli jihatlarini baholaydi:

1-qadam: Bu bosqichda shifokorning tushunchasi va asosiy fanlarning muhim tushunchalarini tibbiyot amaliyotida qo'llash qobiliyati baholanadi, bunda salomatlik, kasallik va davolash usullarining tamoyillari va mexanizmlariga alohida e'tibor beriladi. U bir nechta tanlovli savollardan iborat va odatda tibbiyot maktabining ikkinchi yilidan keyin olinadi.

2-qadam: Bu bosqich shifokorning tibbiy bilim, ko'nikma va klinik fanni tushunishini qo'llash qobiliyatini baholaydi va nazorat ostida bemorga yordam ko'rsatish uchun zarurdir. U ikkita kichik komponentdan iborat: Klinik bilimlar (CK) va Klinik ko'nikmalar (CS). CK komponenti ko'p tanlovli tekshiruvdir, CS komponenti esa shifokorning bemorlardan ma'lumot to'plash, fizik tekshiruvlarni o'tkazish va natijalarni bemorlar va hamkasblarga etkazish qobiliyatini baholaydi.

3-qadam: Ambulatoriya sharoitida bemorni boshqarishga e'tibor qaratgan holda, bu bosqich shifokorning tibbiy bilimlarni qo'llashini va nazoratsiz tibbiyot amaliyoti uchun zarur bo'lgan biologik va klinik fanlarni tushunishini baholaydi. U kompyuterda ish simulyatsiyasi va bir nechta tanlovli savollardan iborat.

USMLE jiddiy tayyorgarlik va o'qishni talab qiladigan jiddiy imtihondir. Biroq, u imtihondan muvaffaqiyatli o'tgan tibbiyot talabalari va bitiruvchilari uchun bir qator imtiyozlarni taqdim etadi:

1. Litsenziya: USMLE Qo'shma Shtatlarda tibbiy litsenziya olish uchun talabdir. USMLE dan o'tmasdan, shifokorlar AQShda tibbiyot amaliyoti bilan shug'ullana olmaydilar, shuning uchun USMLE dan o'tish Amerika Qo'shma Shtatlarida tibbiyot sohasida martaba orttirishni istagan tibbiyot talabalari va bitiruvchilari uchun juda muhimdir.

2. Rezidentlik: Qo'shma Shtatlardagi bir nechta rezidentlik dasturlariga kirish huquqiga ega bo'lish uchun ariza beruvchilar USMLE ni tamomlagan bo'lishi kerak. Tibbiyot talabalari va bitiruvchilari uchun USMLE dan o'tish, natijada hurmatli rezidentlik dasturlari va keyingi ta'lim imkoniyatlari uchun eshiklarni ochishi mumkin.

3. Credentialing: USMLE dan o'tish shifokorning Qo'shma Shtatlarda tibbiyot amaliyotiga tayyorligini va malakasini ko'rsatadi. Bu shifokorning professional obro'si va ishonchini oshirishi mumkin bo'lgan muhim sertifikatdir.

4. Mobillik: USMLE butun Qo'shma Shtatlardagi tibbiy litsenziyalash organlari, shuningdek, ko'plab xalqaro tibbiy litsenziyalash organlari tomonidan tan olingan. Bu shuni anglatadiki, USMLE dan o'tgan shifokorlar o'z kareralarida ko'proq harakatchanlik va moslashuvchanlikka ega, chunki ular turli shtatlarda yoki mamlakatlarda litsenziya olishlari mumkin.

5. Standartlashtirish: AQShda amaliyot o'tayotgan barcha shifokorlar malakaning yagona darajasini tasdiqlovchi standartlashtirilgan USMLE testidan o'tishlari kerak. Bu

butun mamlakat bo'ylab bemorlarni parvarish qilish va xavfsizlik standartlarini yuqori darajada ushlab turadi.

Ushbu afzalliklarga qo'shimcha ravishda, USMLE dan o'tish shifokorlarga ko'proq ish imkoniyatlarini topishga, daromad olish potentsialiga erishishga va o'z martabalarida baxtli bo'lishga yordam beradi.

O'zbekistonning Namangan shahridagi Impuls tibbiyot instituti o'z talabalarini o'qitishda ushbu tizimni qo'llagan. Ular ikkinchi kursgacha umumiy ingliz tilidan dars berishadi, keyin uchinchi kursda maxsus maqsadlarda ingliz tilidan dars berishadi, shuning uchun ular bitiruvgacha ingliz tilida dars olib borishlari mumkin. Talabalar bitirganlarida USMLE dan o'tishlari va xalqaro va professional shifokorlar bo'lishlari mumkin. Muassislar o'z maqsadlariga erishish uchun atrofiga professionallarni to'plash orqali ko'p kuch va kuch sarfladilar va ularni o'z orzulari sari yetakladilar. Ularning vazifasi tibbiyot va tibbiy ta'limni rivojlantirish va o'rtacha umr ko'rishni oshirishdan iborat.

Impuls tibbiyot instituti ushbu buyuk merosga asoslanib, tibbiy ta'lim dasturlarini yaxshilashga intiladi. Ular nafaqat tibbiyotning bugungi holatini, balki uning kelajagini ham shakllantirishga hissa qo'shishni maqsad qilgan. Institutda ta'lim olgan talabalar nafaqat zamonaviy tibbiyotning eng so'nggi yutuqlarini o'rganadilar, balki ularni o'z kasbiy faoliyatida qo'llashga tayyor bo'ladilar. Shu tariqa Impuls tibbiyot instituti Abu Ali Ibn Sino kabi buyuk tabiblar qo'ygan poydevor asosida tibbiyot mutaxassislarining yangi avlodini tarbiyalashga bel bog'lagan. Ularning maqsadi bu sohada yangi yutuqlarni qo'lga kiritish, tibbiyot rivojiga hissa qo'shish va inson salomatligini mustahkamlashda muhim o'rin tutadi.

USMLE ga tayyorgarlik ko'rish fidoyilik, mashaqqatli mehnat va samarali o'rganish strategiyasini talab qiladi. Ko'pgina tibbiyot talabarlari va bitiruvchilari imtihonga tayyorlanishda yordam berish uchun ko'rib chiqish kurslariga yozilishni yoki kitoblar, onlayn manbalar va amaliy savollar kabi o'quv materiallaridan foydalanishni tanlaydilar. USMLEga tayyorgarlik ko'rayotgan shaxslar uchun o'quv jadvalini tuzish, real maqsadlarni belgilash va murabbiylar yoki tengdoshlardan yordam so'rash muhimdir.

Xulosa qilib aytganda, USMLE Amerika Qo'shma Shtatlaridagi tibbiyot talabarlari va bitiruvchilari martabasini shakllantirishda muhim rol o'ynaydigan muhim imtihondir. U litsenziya, rezidentlik imkoniyatlari, hisob ma'lumotlari, harakatchanlik va standartlashtirishni o'z ichiga olgan ko'plab imtiyozlarni taklif etadi. USMLE ga tayyorgarlik ko'rish qiyin bo'lishi mumkin bo'lsa-da, imtihondan o'tish tibbiyotda foydali martaba uchun eshiklarni ochadi. USMLE ga tayyorgarlik ko'rish uchun vaqt va kuch sarflagan holda, intiluvchan shifokorlar o'zlarining professional maqsadlariga erishish yo'lida muhim qadam tashlashlari mumkin..

REFERENCES:

1. "United States Medical Licensing Examination." National Board of Medical Examiners. <https://www.nbme.org/usmle>

2. "USMLE Step 1." U.S. Medical Licensing Examination. <https://www.usmle.org/step-1/>
3. "USMLE Step 2." U.S. Medical Licensing Examination. <https://www.usmle.org/step-2/>
4. "USMLE Step 3." U.S. Medical Licensing Examination. <https://www.usmle.org/step-3/>
5. Ergasheva X.Y. Communicative approach to second language teaching in preschool education // *Horison: Journal of Humanity and Artificial Intelligence* #13(24) ISSN 2835-3064. 2023, – Pages 499-502. (Global Impact Factor 9.7)